

Pressemitteilung

Gruppe für Trauernde hat noch Plätze frei

Nach dem Verlust eines geliebten Menschen ist es schwer, wieder in das Leben zurückzufinden. Trauer und Erinnerung brauchen einen Platz, wo sie sein dürfen. Jeder Mensch trauert auf seine Weise. Fassungslosigkeit, Abschied und Neubeginn können in dieser Gruppe miteinander geteilt werden.

Gesprächsphasen wechseln sich ab mit der Einübung in eine liebevolle Achtsamkeit für Körper, Seele und Stille und in das Getragen werden durch einfache Rituale des Segnens und Bittens.

Ein Einstieg in die Gruppe ist auch zu einem späteren Zeitpunkt möglich.

Termine **mittwochs 18.30 – 20.30 Uhr**
15.3., 29.3., 19.4., 3.5., 17.5., 31.5.,
14.6., 28.6., 23.8., 13.9., 30.9.

Ort **Diakoniestation Frankfurt GmbH**
Battonstr. 26 – 28, 60311 Frankfurt
Tram 11,12,18 Börneplatz/Stoltzestraße

Kosten 11 Treffen 60 €
Einzelgespräch vor Gruppenbeginn 5 €

Veranstalter: Evangelischer Regionalverband Frankfurt am Main, Fachbereich I:
Beratung, Bildung, Jugend, Koordinationsstelle
Erwachsenenbildung/Seniorenarbeit

Anmeldung und Leitung Magdalene Lucas (Gestalt- und Religionspädagogin)
Tel 069/ 342075, Mail magdalene.lucas@frankfurt-evangelisch.de